

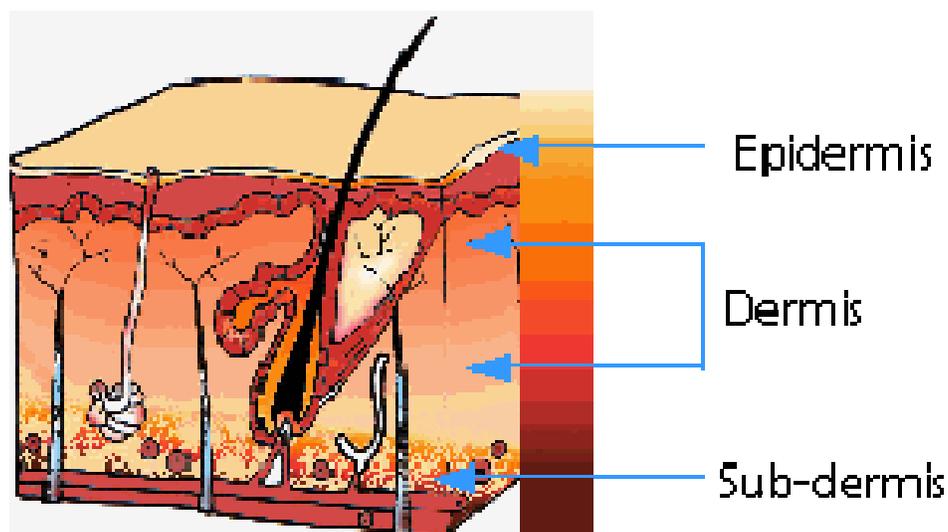
## Primeros Auxilios Tratamiento de Quemaduras

Tengamos en cuenta que no hay relatos más desesperantes que los de aquellas personas que por distintas circunstancias, han sufrido quemaduras graves en el cuerpo, resaltando la angustia y dolor indescriptibles con sensación de muerte inminente al verse atrapado por las llamas.

Por ello, la importancia de entender lo que le está ocurriendo al accidentado, para poder tranquilizarlo y adoptar las medidas terapéuticas con la mayor premura posible.

Las quemaduras son un tipo específico de lesión de los tejidos blandos y sus estructuras adyacentes, producidas por agentes físicos, sustancias químicas, por corriente eléctrica y por radiación. **La gravedad de la quemadura depende de la temperatura del medio que la causó y el tiempo que permaneció la víctima expuesta.** Otro factor de gravedad es la ubicación de la lesión en el cuerpo, la extensión, la profundidad, la edad y en el estado de salud de la persona.

**Anatomía normal de la piel:** La piel es una estructura bilaminar, conformada por la epidermis y la dermis. Podemos observar su estructura anatómica en la figura siguiente, y entender las funciones que cumple en el cuadro siguiente.





## AGENTES CAUSANTES

### 1. *Agentes Físicos:*

- \* CALOR (fuego, planchas, estufas, agua hirviendo, aceites, vapores, etc.)
- \* FRIO (temperaturas bajo cero)

### 2. *Sustancias Químicas:*

- \* Oxidantes (hipoclorito de sodio)
- \* Ácidos (clorhídrico, sulfúrico, acético)
- \* Cáusticos (soda, cal viva, potasa)
- \* Corrosivos (fósforo, metal sódico)
- \* Adherentes (alquitrán)

### 3. *Corriente Eléctrica*

### 4. *Radiación*

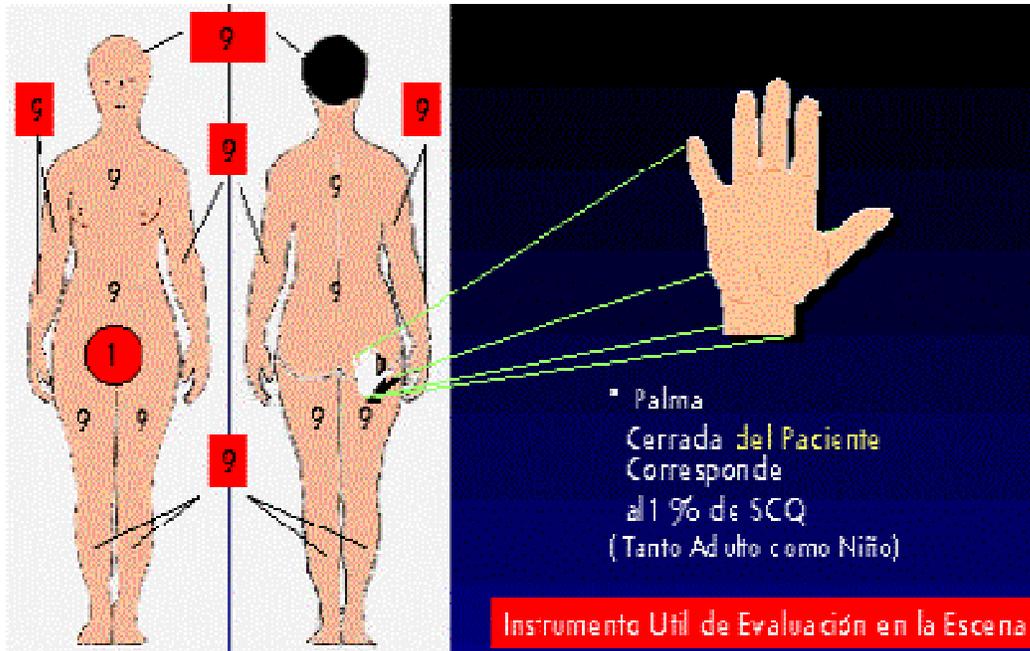
- \* Radiación ultravioleta
- \* Radiación infrarroja

## VALORACIÓN Y CLASIFICACIÓN

Se realiza en base a dos parámetros: **Extensión** de la superficie corporal quemada y **Grado de profundidad** de la quemadura.

### 1. EXTENSION:

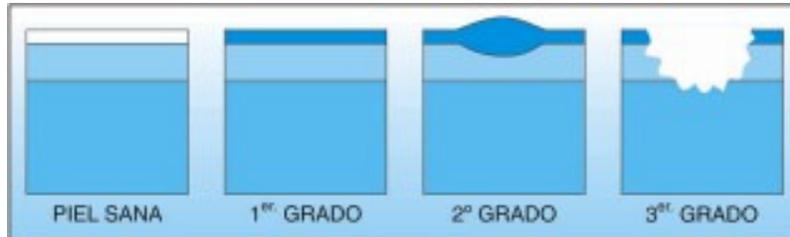
Es el primer factor a considerar en la valoración de la severidad de una quemadura. Para calcularla, se utiliza como método más sencillo *la regla de los nueve de Wallace*, según la cual se divide la superficie corporal del adulto en 11 áreas, cada una de las cuales supone el 9%, o un porcentaje múltiplo de nueve, con relación a la superficie corporal total. De esta forma se estima de la siguiente manera: (En el niño la proporción es distinta)



AREA	PORCENTAJE NIÑO	PORCENTAJE ADULTO
<u>Cabeza y cuello</u>	18%	9%
<u>Cada extremidad superior</u>	9%	9%
<u>Cara anterior de tórax y abdomen</u>	18%	18%
<u>Espalda y nalgas</u>	18%	18%
<u>Cada extremidad inferior</u>	13%	18%
<u>Genitales</u>	1%	1%

Puede ayudar, en determinados momentos, saber que la palma de la mano supone un 1% de la superficie corporal total.

## 2. PROFUNDIDAD:



Directamente relacionada con la temperatura del agente y el tiempo de duración del contacto. Podemos clasificar las quemaduras según su profundidad, en tres tipos:

**Primer grado o Tipo A:** muy superficiales, destruye solamente la epidermis y se expresa, típicamente, por un eritema (enrojecimiento) que palidece a la presión, es dolorosa, causando *ardor* e *inflamación (edema) moderada y piel seca, no asociándose* con evidencia de desgarro de la piel ni formación de ampollas.

**Segundo grado o Tipo AB:** destruye la epidermis y un espesor mayor o menor de la dermis; se subdividen en dos grados, superficial o profundo. Su aspecto es rosado o rojo, con presencia de vesiculación de contenido plasmático (ampollas ó flictenas) y tienden a una epitelización espontánea. Son dolorosas.

**Tercer grado o Tipo B:** destruyen todo el espesor de la piel y, salvo que sean muy pequeñas, no tienen posibilidad de epitelización espontánea. Su aspecto es pálido y se aprecian pequeños vasos coagulados, la piel está carbonizada con ausencia de ampollas y piel acartonada y seca. Son indoloras y no palidecen por la presión. En general se da en las quemaduras eléctricas. **SIEMPRE REQUIEREN ATENCIÓN MEDICA URGENTE**

## PRIMEROS AUXILIOS

1. Tranquilice a la víctima.
2. Valore el tipo de quemadura y el grado.
3. Retire con cuidado anillos, pulseras, reloj o prendas apretadas y cinturones que queden sobre el área afectada, **ANTES DE QUE SE EMPIECE A INFLAMAR.**
4. Enfríe el área quemada durante varios minutos, aplicando compresas de agua fría limpia sobre la lesión. **NO USE HIELO SOBRE LA ZONA**

## QUEMADA.

### 5. NO APLIQUE POMADAS O UNGUENTOS.

### 6. Traslade a la víctima a un centro asistencial

## MEDIDAS TERAPEUTICAS

### 1º) Primer grado

- Refrescar inmediatamente la quemadura con agua a una temperatura de entre 10 y 20 grados centígrados.
- Beber abundantes líquidos si esta es muy extensa, caso de las producidas por el sol durante el verano.
- Observación

### 2º) Segundo grado

- Existe peligro de infección si la ampolla revienta al convertirse en una puerta de entrada para los microorganismos.
- Siempre se ha de lavar la zona afectada con abundante agua durante al menos 5 minutos,
- Posteriormente, según el estado de las ampollas se actuará de una u otra manera:
  - **Ampolla intacta:** poner antiséptico sobre ella y cubrir con paño limpio o compresa estéril.
  - **Ampolla rota:** tratar como una herida. Lavarse las manos, aplicar antiséptico, recortar con una tijera limpia (a ser posible estéril) la piel muerta e impregnar nuevamente con antiséptico.
- Colocar una cinta adhesiva o tirita para evitar el dolor y la infección.
- Valoración médica y observación.

### 3º) Tercer grado

- Apagar las llamas al accidentado, con lo que se tenga a mano: mantas, tierra, o tirándolo al suelo y revolcarse



**SERVICIO INTEGRAL de HIGIENE  
SEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE**

**FUERZA AEREA 3100 – FUNES (SF)  
Tel./Fax: (0341) 4934419 / 155-408944  
E-mail: [sihisein@cablenet.com.ar](mailto:sihisein@cablenet.com.ar)**

---

- Lavar la zona afectada con abundante agua durante al menos 5 minutos
- NO retirar los restos de ropa
- NO se deben reventar las ampollas que aparezcan
- NO dar pomadas de ningún tipo
- Envolver la parte afectada con un paño limpio, toallas o sábanas, humedecidos en suero, agua oxigenada o agua
- Trasladar al paciente con urgencia hasta un centro hospitalario.