

Medicina Laboral

Un componente de los plásticos vinculado con epidemia de diabetes?

Una editorial critica las 'reticencias de las autoridades para actuar contra el BPA' Sin embargo las autoridades han reiterado una vez más que el bisfenol A es seguro, incluso para los niños.

MADRID.- Botellas de agua, latas de refresco, cepillos de dientes, biberones... Cada año se fabrican más de 3.000 millones de kilos de bisfenol A (BPA) que forman parte de todo tipo de productos plásticos de policarbonato que utilizamos a diario. Un informe sobre esta sustancia, que aparece en el último número de 'JAMA', muestra su relación con la enfermedad cardiovascular, la diabetes tipo 2 y alteraciones hepáticas.

"Más del 90% de la población estadounidense tiene niveles detectables de este compuesto", según los autores del trabajo. Es más, los resultados obtenidos en este trabajo sugieren que "la exposición de la población general supera la dosis de referencia de 50 microgramos por kilogramo de peso y día".

Numerosos experimentos realizados con animales e informes acerca de esta sustancia han detectado serias consecuencias para la salud por la exposición continua al BPA. Alteraciones en el metabolismo de la glucosa, de los lípidos, en el estrés oxidativo, etc. Basándose en esta información, un equipo del Peninsula Medical School en Exeter (Reino Unido) analizó la relación entre las concentraciones del químico en la orina de 1.455 estadounidenses y varias enfermedades y anomalías metabólicas.

Utilizando los datos recogidos en el informe nacional de 2003-2004 sobre salud y nutrición en Estados Unidos, los investigadores, dirigidos por David Melzer, se percataron de que las concentraciones de BPA eran mayores en aquellas personas que padecían una patología cardiovascular, diabetes tipo 2 o con alteraciones en los niveles de tres enzimas hepáticas. Un análisis más profundo determinó que entre los participantes con más cantidad de BPA la presencia de enfermedades del corazón era tres veces superior y la de diabetes 2,4 veces mayor.

Estudios más exhaustivos

De confirmarse que niveles elevados de BPA en el organismo aumentan el riesgo de desarrollar enfermedades metabólicas en los adultos –la población estudiada tenía entre 18 y 74 años–, deberán realizarse seguimientos de niños, adolescentes, mujeres embarazadas y sus fetos "porque estos grupos podrían ser más susceptibles a los posibles efectos adversos de este químico".

Pero también, prosigue el editorial, "porque el aumento durante los últimos 30 años en el uso de BPA coincide con el dramático incremento de la incidencia de obesidad y diabetes infantil". Esta posible relación con el exceso de peso se sustenta además en el hecho de que los participantes del estudio que lo padecían tenían niveles de BPA en orina mucho mayores que el resto, incluso después de ajustar los resultados al índice de masa corporal.

Dada la enorme cantidad de BPA que se produce anualmente y, por ende, el elevado número de personas expuestas a él, "sería mucho más fácil eliminarlo de los recipientes para comida y bebida", apunta el editorial, "que encontrar soluciones para la contaminación mundial con este químico".



Un reciente estudio vinculó el bisfenol A, que se emplea mucho en los recipientes de alimentos, bebidas y mamaderas, con el diagnóstico de enfermedad cardíaca y diabetes.

Un estudio relacionó un químico usado en muchos productos plásticos, entre ellos los biberones, con problemas de salud en las personas, pero los reguladores sanitarios estadounidenses dijeron el martes que aún creen en la seguridad del compuesto.

Entre las dolencias producidas por el **bisfenol A (BPA)**, que se emplea mucho en los envases plásticos de alimentos y bebidas y en la cubierta de las latas de comida, se encuentran la enfermedad cardíaca y la diabetes.

El bisfenol A se utiliza para fabricar el plástico policarbonado, un material resistente a los impactos que se utiliza en productos que van desde biberones y botellas de agua hasta utensilios de plástico y dispositivos médicos.

El BPA se "filtra"

Las personas pueden consumir BPA cuando se filtra del plástico a los líquidos, como la fórmula para bebés o el agua, o los alimentos dentro de envases fabricados con el químico.

Algunos minoristas y fabricantes están dejando de utilizar productos con BPA. Los funcionarios canadienses concluyeron que el bisfenol es perjudicial para las personas.

"Por otra parte, el bisfenol A ha sido intensamente estudiado en una gran cantidad de ensayos de laboratorio con animales. Y el peso de la evidencia de estos estudios (...) sigue respaldando el uso seguro de los productos que contienen bisfenol A", añadió Hentges en una entrevista telefónica.

Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT)

Informe Técnico Bisfenol A

"El Instituto Nacional de Alimentos (INAL) **aprueba** los materiales en contacto con los alimentos en el marco del Código Alimentario Argentino (C.A.A.) y Normas MERCOSUR, ámbito en el cual se confeccionan y actualizan las Listas Positivas de Resinas y Aditivos para la Fabricación de Envases Alimentarios.

El compuesto en cuestión (Bisfenol A) es un componente de la resina plástica que interviene en la misma polimerizado con otro componente. Ejemplo de estas resinas es el **policarbonato** con el que se fabrican utensilios de uso doméstico, botellas y los cuerpos de los biberones. También se usa como componente de algunos barnices de recubrimiento interno de envases metálicos para contener alimentos.

En el artículo 207 del Código Alimentario Argentino figura el Bisfenol A con su Límite de Migración



Específica. Las resinas plásticas que contienen este componente deben cumplir con lo estipulado en la norma y este valor se controla con carácter previo a la autorización de cualquier material que lo contenga.

El Bisfenol A está **aprobado por la FDA, la Unión Europea y el Mercosur**, y es utilizado en la fabricación de materiales plásticos desde los años 50.

Consideramos que hay que estar alerta al avance de las investigaciones internacionales a fin de tomar las medidas adecuadas para corregir, de ser necesario, las Listas Positivas de las Normas MERCOSUR".

ANMAT informa acerca de Bisfenol A

La Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) comunica a la población acerca de la sustancia química Bisfenol A:

Algunas investigaciones han demostrado que el **BISFENOL A** produce **alteraciones hormonales** en fases preclínicas de experimentación con animales. Según estos estudios, los envases plásticos que contienen esta sustancia podrían favorecer el desarrollo de algunas enfermedades.

La **ANMAT** informa que **no** hay definición al respecto en ninguna de las agencias de control y fiscalización a nivel mundial, hasta la fecha.

No obstante, esta Administración continuará realizando consultas con expertos a nivel nacional e internacional a efectos de tomar las medidas necesarias del caso.



**SERVICIO INTEGRAL HIGIENE
SEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE**

FUERZA AEREA 3100 – FUNES (SF)
Tel./Fax: (0341) 4934419/155-408944
E-mail: sihisein@cablenet.com.ar
