

## **La depresión será la principal causa de Ausentismo Laboral en 2025**

De acuerdo con datos de la Asociación Española de Psiquiatría Privada (ASEPP), la depresión será la primera causa de incapacidad laboral en 2025.

Este mal ya afecta a 6% de la población, aunque aún no hay un dato exacto que indique que la depresión ocurrió por miedo a la inestabilidad económica, señaló Antonio Galvis, presidente del V Congreso Nacional de la ASEPP.



Sin embargo, indicó que sí se ha detectado que hay personas que se sienten ansiosas debido a su seguridad económica, y se sabe que esta incertidumbre causa reacciones depresivas. De acuerdo con Galvis, esto ocurre porque en nuestro cerebro empieza a haber desfases en la calidad y la velocidad con la que procesamos desde que abrimos los ojos, y entonces nuestro cerebro nos causa un bloqueo.