

PREVENCION DE ACCIDENTES POR TROPEZONES y RESBALONES

Los accidentes causados por resbalones y tropezones se encuentran entre las causas más comunes de lesiones en los lugares de trabajo ya sean estos industrias, comercios y/o oficinas, de manera tal que constituyen un riesgo común a todas las actividades



Constituyen en promedio aproximadamente un 33% del total de la siniestralidad laboral, es decir aproximadamente **un tercio** de todos los accidentes de trabajo producidos

A nivel mundial se estima que existe un accidente por tropezones o resbalones **cada 3´ minutos**

Este tipo de accidentes pueden derivar en lesiones con fracturas con los consiguientes **días perdidos por inasistencias** que afectaran sustancialmente la productividad de la empresa.

CAIDAS POR RESBALONES

Ocurren porque hay falta de adhesión por rozamiento entre el calzado y el piso:

Causas más comunes

- Pisos húmedos o aceitosos
- Derrames ocasionales
- Alfombras o felpudos flojos
- Tipo de calzado



CAIDAS POR TROPEZONES

Ocurren cuando el pie choca contra un objeto causando pérdida del equilibrio y eventualmente caída

Causas más comunes

- Obstrucciones en los espacios de trabajo
- Mala iluminación
- Objetos dejados en pasillos de circulación
- Alfombras levantadas
- Tendidos provisorios de cables
- Cajones sin cerrar
- Superficies en desnivel como escalones y umbrales

LA PREVENCIÓN

El mejor método consiste en la **eliminación** del riesgo en la fuente de ocurrencia (ej. secando los pisos, cerrando cajones, quitando macetas de escaleras, etc).



Le sigue en orden de preferencia la **substitución del riesgo** (ej. usando un método alternativo de limpieza de pisos).

En caso de no poder aplicar ambos métodos anteriores sigue la **separación del riesgo** (ej. usando barreras o conos como señalización para advertir a los trabajadores del piso húmedo).

Por último el método menos deseable de prevención de riesgos es la **protección personal** (ej. evaluando el cambio de calzado).

El uso del elemento de protección personal será la **última** instancia una vez que se hayan agotado todos los métodos de ingeniería y administración de prevención anteriores.

Para prevenir el riesgo de tropezones y resbalones siempre habrá medidas simples, efectivas y **de bajo costo** donde se considerará la evaluación de los siguientes factores de riesgo:

FALTA DE ORDEN Y LIMPIEZA

El desorden y la falta de limpieza son causas principales de resbalones y tropezones.

Mantenga el ambiente de trabajo limpio y ordenado y los pasillos de circulación libres

Retire los desperdicios de manera regular para evitar acumulaciones peligrosas.



MALA ILUMINACION

El servicio de iluminación debe ser el apropiado de manera tal que todos los sectores estén iluminados de una manera continua y pareja, evitando la falta de visibilidad y los deslumbramientos por brillos intensos.

Para ello mantenga los artefactos de iluminación en buenas condiciones, libres de deposición de tierra y replácelos cuando se agoten.



MAL ESTADO DE LOS PISOS

Inspeccione los pisos continuamente a efectos de observar signos de daños incipientes y efectuar el mantenimiento correspondiente.

Los riesgos potenciales de tropezones y resbalones incluyen agujeros, rajaduras, alfombras y felpudos flojos.

En todo lugar de trabajo el piso debe resistir la actividad que se realiza allí, debe además soportar la acción abrasiva de sustancias y líquidos corrosivos si se utilizan en el proceso de producción.

Mantenga el piso siempre limpio.



ESCALERAS

Numerosos accidentes ocurren en las escaleras.

Procure colocar barandas en toda su extensión y coberturas anti-resbalones en los escalones.

En las fábricas y depósitos se señalaran los desniveles que generan el primer y último escalón con franjas alternativas amarillas y negras a 45°.

Una buena iluminación en este sector es crítica (ver punto anterior iluminación).



OBSTRUCCIONES

En tanto y en cuanto sea posible elimine las obstrucciones a efectos de prevenir los tropezones.

De no ser posible señalice o bloquee el acceso al sector.



TENDIDO DE CABLES

Los tendidos de cables colgantes son una de las principales causas de tropezones.

Fíjelos a paredes y escritorios de manera tal que no atraviesen pasillos de circulación. No coloque cables extendidos en los pisos, especialmente tendidos eléctricos.



TIPO DE CALZADO

Provea a los trabajadores con calzado adecuado para el tipo de trabajo a efectuar y las superficies de trabajo a pisar. Las suelas deberán tener propiedades anti-deslizantes.





IDENTIFICACION DE LOS SECTORES DE MAYOR RIESGO

Identifique los sectores que ofrezcan las condiciones inseguras mencionadas, cotéjelos con las estadísticas de accidentes del establecimiento y fije objetivos cuantificables a efectos de reducir la ocurrencia de dichos accidentes.

Implemente las técnicas de prevención y métodos de trabajo que minimicen los riesgos.

ORGANIZACION

Asigne los responsables de cumplimiento y de supervisión, de acuerdo a los sectores de trabajo y al organigrama de la organización.

CHECK LIST DE AUTOEVALUACION

LUGARES DE TRABAJO

- ¿ Se encuentran los lugares de trabajo limpios y en orden ?
- ¿ Se mantienen las superficies de los pisos secas o se utilizan medios para evitar superficies resbaladizas ?
- ¿ Se limpian inmediatamente todos los derrames ?
- ¿ Los materiales combustibles y peligrosos como la chatarra y los residuos se retiran de los lugares de trabajo y almacenan y desechan apropiadamente ?
- Las acumulaciones de polvo y tierra se limpian de los pisos y de los elementos estructurales del edificio como techo, columnas, vigas y cabriadas ?
- ¿ Hay recipientes para residuos suficientes ?
- ¿ Hay iluminación adecuada ?

PASILLOS DE CIRCULACION

- ¿ Se mantienen los pasillos y las vías de circulación libres de objetos ?
- ¿ Esta demarcada si corresponde en el piso la separación entre lugares de trabajo y pasillos de circulación ?
- ¿ Tienen los pisos húmedos un revestimiento antideslizante ?
- ¿ Hay agujeros o rajaduras en el piso u otras superficies por donde se camina que no se hayan reparado y estén cubiertos o señalizados ?
- Hay espacio suficiente para caminar en pasillos de circulación donde circulan equipos de movimiento de materiales tales como (autoelevadores, zorras, guinches, etc.)
- ¿ Hay iluminación adecuada ?
- ¿ Se limpian inmediatamente los derrames ?
- ¿ La disposición de los equipos previene la proyección de salientes (ejes, cables) por sobre las vías de circulación ?
- ¿ Están identificados con señalización los cambios de dirección o elevación ?
- ¿ Están los pasillos distribuidos de manera tal que los trabajadores no pasen muy cerca de máquinas en funcionamiento o procesos peligrosos ?



**Servicio Integral de Higiene
Seguridad y Medio Ambiente**

FUERZA AEREA 3100 – FUNES (SF)
Tel./Fax: (0341) 4934419 / 155-408944
E-mail: sihisein@cablenet.com.ar
www.sihisein.com.ar

¿ Los techos de los pasillos tienen altura adecuada ?

ESCALERAS FIJAS

¿ Tienen las escaleras de más de 4 peldaños baranda ?

¿ Tiene la baranda por lo menos 80 cm de altura por sobre la línea del escalón ?

¿ Se encuentra sana y resistente la baranda en toda su extensión ?

¿ Tienen los bordes de escalones material antideslizante ?

¿ Están bien iluminadas ?

¿ El primer y ultimo escalón que accede a un desnivel está señalizado con franjas amarillas y negras a 45° ?