

¿Sabés qué efectos produce el alcohol al conducir?



Las reuniones de amigos, los cumpleaños familiares o las fechas sociales como San Patricio, son momentos de comunión, de festejo y de brindis.

Pero más allá de la diversión, es importante conocer cuáles son los efectos que el consumo de alcohol provoca en nuestro organismo, para que podamos tomar las precauciones necesarias:

Incrementa el riesgo de sufrir un incidente vial y la probabilidad de que éste tenga un desenlace mortal o cause traumatismos graves.

Produce importantes efectos sobre la visión: la acomodación y la capacidad para seguir objetos con la vista se deterioran, incluso con niveles bajos de alcohol en sangre.

Genera efectos sobre la coordinación y la atención, y aumenta el tiempo que una persona tarda en decidir qué debe hacer o cuándo actuar.

Provoca falso estado de euforia, seguridad y confianza en sí mismo: aparece un desprecio por el peligro y una tendencia a transgredir las normas.

La alcoholemia, que es la cantidad de alcohol por litro de sangre en un individuo, está directamente relacionada con la cantidad y tipo de bebida que se tome. Si bien el límite es de 0,5 g/l, se debe tener en cuenta que concentraciones menores también aumentan el riesgo de posibles incidentes viales.

No sólo los conductores corren peligro de sufrir un incidente si conducen habiendo tomado alcohol; los peatones, como los usuarios más frágiles dentro del espacio público, deben estar en pleno uso de sus facultades físicas y mentales para transitar por la vía sin correr riesgos.

Por eso, si salís y tomás, no lleves las llaves del auto con vos, o designen a un conductor responsable para poder volver seguros a casa.

Ver el video de como reacciona la visión con los efectos del alcohol en <https://www.argentina.gob.ar/seguridadvial/conduccionyalcohol>

Por otra parte así es como reaccionamos frente el frenado:

Consecuencias del efecto del alcohol sobre el tiempo de reacción.				
Alcoholemia en gr./l	Tiempo de reacción en segundos	Distancia recorrida durante el TR en m.	Distancia de frenado en m.	Distancia de parada en m.
A 50.Km./h				
0,00	1	14	15	29
0,50	1,5	21	15	36
A 90.Km./h				
0,00	1	25	50	75
0,50	1,5	37	50	87
A 130.Km./h				
0,00	1	36	100	136
0,50	1,5	54	100	154

Fin del informe