

ACTUACION ANTE ATRAGANTEMIENTO



Una de las emergencias que se puede presentar en cualquier momento es el atragantamiento, el cual se manifiesta cuando a la víctima se le bloquean intempestivamente las vías por donde debería pasar el aire, provocando que no pueda respirar. Las causas de este tipo de emergencias son generalmente debido a que cuando una persona se encuentra ingiriendo sus alimentos, se produce una mala deglución de estos, sin embargo también se produce debido al atascamiento de objetos.

Técnicamente, el atragantamiento se produce al momento que la tráquea se encuentra bloqueada por líquidos, alimentos o cualquier otro objeto. Aquí se debe saber que la epiglotis es una especie de acceso de la laringe, la cual se mueve según la necesidad, permaneciendo esta abierta para permitir el paso del aire hacia los pulmones, pero si se introduce algo de manera involuntaria, la epiglotis tiende a cerrarse a modo de impedir que los alimentos entren en dicha vía. Existen muchos tipos de atragantamiento entre los cuales podemos señalar:



Atragantamiento parcial, se presentan cuando las vías no se encuentran totalmente obstruidas, manifestándose cuando la persona se pone a toser y además tiende a hacer ruidos, presentándose una respiración forzada, lo que provocara que la víctima se lleve las manos a la garganta, por la desesperación de la falta de aire.

Atragantamiento total, se presenta cuando la víctima no puede emitir ninguna clase de ruido, ya que el objeto atragantado obstruye totalmente, impidiendo la entrada y salida del aire. Ante este cuadro la víctima no puede respirar, manifestándose en algunos síntomas, donde la piel primero luce pálida para después tornarse a un color azulado, produciéndose además agitación intensa, que puede llevar a perder la conciencia, y si no recibe auxilio inmediato podría incluso provocar la muerte.



En ambos tipos de atragantamiento se debe brindar los primeros auxilios de manera inmediata, actuando con pleno conocimiento de lo que se hace, ya que este tipo de incidentes en caso de no ser atendidos de la manera adecuada, puede provocar la muerte, donde un atragantamiento parcial podría volverse total, incrementando el riesgo.

Primeros auxilios

Cuando se presente una emergencia de atragantamiento, se debe tener bien en claro del procedimiento a seguir, ya



que de eso depende la vida de la persona afectada. lo primero es determinar si la obstrucción es parcial o total.

Si la obstrucción es parcial, generalmente la víctima tenderá a toser, lo cual es como un mecanismo natural del cuerpo, que ayuda a expulsar el objeto extraño, por lo que es recomendable que siga tosiendo hasta eliminar la obstrucción. Asimismo de ser el caso se puede extraer manualmente el objeto que esté causando el atragantamiento, utilizando los dedos índice y pulgar.

Si la obstrucción es total, la víctima normalmente no llega a emitir ningún sonido, a pesar de estar consciente, por lo que ante un cuadro similar, de deberá llevar a cabo de manera inmediata la Maniobra de Heimlich, el cual consiste en efectuar compresiones

que ayudarán a expulsar el objeto que esta causando el atragantamiento, para de esa manera desbloquear la salida y entrada de aire. Esta técnica se debe realizar de la siguiente manera:

- En primer lugar ubicarse detrás de la persona afectada, permaneciendo de pie.
- Colocar los brazos alrededor de la cintura de la víctima, donde la mano derecha se pondrá en forma de puño cerrado ubicándolo en la parte superior del abdomen de la víctima, a la altura donde se unen las costillas, mientras que la mano izquierda tomará el puño de la mano derecha, donde los brazos quedan rodeando la base del tórax.
- Iniciar las compresiones del abdomen de manera firme y fuerte hacia arriba, haciendo uso de ambas manos.
- Suspender la compresión por un instante.
- Repetir la maniobra descrita tantas veces como sea necesario hasta lograr que la víctima expulse el cuerpo extraño de la garganta o de no suceder esto hasta que esta pierda el conocimiento.
- Cuando la víctima pierde el conocimiento, se debe pedir apoyo médico especializado.
- En caso la víctima se trate de niños mayores de 1 año, el puño se coloca sobre el ombligo del infante, tratando que el pulgar de la mano quede hacia el abdomen, y se procede de la misma forma ya descrita.
- Finalmente si en caso la persona afectada se encuentra sola cuando sufre el atragantamiento por objetos que impiden la entrada y salida de aire de la traquea, se puede realizar una variante de la Maniobra Heimlich, que consiste en posicionar todo el peso del cuerpo en el respaldo de una silla, para ejercer la presión necesaria para forzar la expulsión del objeto de la garganta de la víctima.