

ASBESTOSIS



La Asbestosis por sus características es considerada otra especie de enfermedad profesional u ocupacional que básicamente consiste en la formación extensa de una especie de tejido con cicatrices en la superficie de los pulmones del afectado, lo cual generalmente es provocado por la exposición y posterior aspiración del denominado polvo de amianto, provocando un cuadro de neumoconiosis que se caracteriza por la presencia de una fibrosis pulmonar, que también se le conoce como *neumonitis intersticial idiopática*.

Recordemos que el amianto tiene en su composición silicato de mineral fibroso con distinta composición química, por lo que cuando el paciente llega a inhalar las fibras de amianto, estas llegan a situarse en los pulmones, lo que provoca las cicatrices y también podría producir el engrosamiento de la pleura, que es la membrana que recubre los pulmones, lo que al final restringe la respiración.

Por tanto todos los trabajadores que trabajan con el amianto se encuentran expuestos a contraer enfermedades de tipo pulmonar como la asbestosis, siendo los puestos críticos aquellos que comprende a trabajadores que laboran en la demolición de construcciones que poseen aislamiento de amianto, donde cuanto mayor sea el tiempo que se encuentra expuesto el trabajador a las fibras de amianto, mayor será el riesgo correspondiente de contraer una este tipo de enfermedades.



Se podría decir entonces que el área de la construcción es una de las que mayor riesgo presenta para que sus trabajadores padezcan este tipo de enfermedades ya que las fibras de asbesto se pueden liberar al aire del medio ambiente cuando se manipulan materiales que contienen asbesto, que incluye actividades como demoliciones, mantenimiento, reparación y remodelación de distintas edificaciones. Recordar que estas fibras de asbesto se utilizaban de manera normal antes de 1975 en distintos tipos de industria como en construcción, producción de refractarios, vehículos, entre otras.

Las fibras del asbesto forman fibras largas que tienen la propiedad de ser flexibles y resistentes a las altas temperaturas, por lo que este material se ha usado en la fabricación de distintos productos, como materiales de construcción (tejas, baldosas, azulejos, entre otros), fricción (frenos, embrague de vehículos, entre otros), y materiales termo resistentes, los cuales son usados como envases, empaquetaduras, y revestimientos de equipos industriales para preservar el calor.



Recordemos que el asbesto comprende un grupo de seis materiales fibrosos distintos entre los cuales tenemos a la Crisolita, la Amosita, la Crocidolita, así como las fibras que existen también en el ambiente de forma natural como la Actinolita, la Tremolita y la Antofilita y no debemos olvidar que todos estamos expuestos a cantidades mínimas de asbesto en el aire que respiramos, que van desde 0.00001 y 0.0001 fibras por mililitro de aire, siendo las áreas críticas, las zonas industriales.

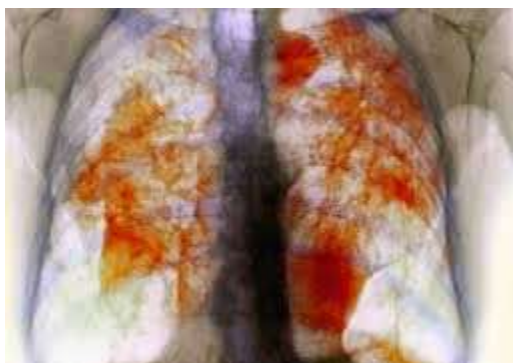
Sintomatología

Cuando se contrae una enfermedad pulmonar como la asbestosis, los síntomas se manifiestan de manera gradual luego de la formación de muchas cicatrices en los pulmones, donde además estos van perdiendo su elasticidad provocando en el afectado sensaciones de ahogo leve en un principio y la disminución sustantiva de la capacidad para realizar cualquier tipo de actividad física.



Por otro lado si el afectado además tiene el hábito de ser fumador, los síntomas y el riesgo se acrecientan ya que estarían sometiendo a sus pulmones a las propiedades nocivas del tabaco induciendo a la presencia de mesoteliomas que pueden manifestarse después de 20 o 40 años de haber estado expuestos a ese elemento, asimismo cuando sufren de bronquitis crónica con la asbestosis manifiesta, se presenta una tos intensa con una respiración agitada con cierta clase de silbido, convirtiéndose en una severa dificultad para poder respirar de manera normal.

Es así como la inhalación de fibras de asbesto produce la cicatrización de los tejidos en el interior de los pulmones, lo que impide que estos puedan expandirse y contraerse en forma normal. Señalar también que la gravedad de esta enfermedad está relacionada directamente con el tiempo de exposición y con la cantidad de asbesto que se llega a inhalar, donde la evolución de sus efectos varía, pudiendo provocar una dificultad al momento de respirar, tos intensa, debilidad generalizada, rigidez y dolor en el tórax así como anomalías ungueales. Cuando esta enfermedad se hace crónica puede producir una incapacidad permanente e incluso la muerte.



No olvidar que la *Organización Mundial de la Salud - OMS* considera que el asbesto es de naturaleza carcinógena para los seres humanos, por lo que si un trabajador inhala asbesto se incrementa sustancialmente el riesgo de que contraiga alguna especie de cáncer al pulmón o un mesotelioma, que es una especie de cáncer que ataca a la pleura, que es el tejido que envuelve toda la cavidad abdominal.

Cualquier sea el tipo de cáncer producido, este se produce varios años después de haber estado expuesto al asbesto, pero también se puede contraer cáncer

al esófago, estómago, páncreas y los riñones. como ya se dijo, si un trabajador ademas de haber estado expuesto a este material toxico, tiene el habito de fumar, el riesgo a contraer un cáncer aumenta significativamente.

Diagnóstico de la Asbestosis

Para diagnosticar esta enfermedad se puede sacra una radiografía de tórax, tomografía computarizada de los pulmones o realizar pruebas de función pulmonar, sin embargo los niveles bajos de asbesto también se pueden detectar en la orina, heces o mucosas, donde si existen niveles mayores que el promedio de fibras de asbesto en tejidos se puede confirmar la exposición, sin embargo es complicado determinar si este cuadro le afectará en un futuro.



Prevención y tratamiento de la Asbestosis

La mejor manera de prevenir este tipo de enfermedades provocadas por la inhalación de fibras de amianto es tratando de disminuir en la medida de lo posible la cantidad de polvo y fibras de amianto presentes en el lugar de trabajo. la Industria moderna ha logrado reducir el indice de afectados por esta enfermedad, sin embargo los mesoteliomas siguen manifestándose, en especial en trabajadores expuestos hace ya 40 años.

También es importante que las construcciones o equipos que contengan amianto, sean sometidos a un proceso de extracción por parte de trabajadores especializados y ademas todos los trabajadores que en algún momento hayan estado expuestos a estas fibras toxicas deberían evitar fumar, para reducir el riesgo a contraer un cáncer de pulmón.

Si un trabajador presenta los síntomas puede ser sometido a un tratamiento de soporte para estos síntomas, que involucra el desarrollo de terapias respiratorias para expulsar las secreciones presentes en los pulmones, a través del drenaje postural, percusión del tórax y el uso de medicación de tipo mucolítica para hacer mas fluida las secreciones y de esa manera facilitar su expulsión del organismo. Por lo pronto el uso del asbesto esta prohibido, sin embargo si se realiza la extracción de este en construcciones o equipos antiguos, se debe tomar las precauciones del caso usando correctamente equipos de protección personal que incluya mascarillas, lentes, guantes y ropa adecuada para evitar la exposición a estos peligrosos materiales.

Fuente: <https://norma-ohsas18001.blogspot.com/2014/11/la-asbestosis.html/>